



A. O. ORDINE
MAURIZIANO
TORINO



L'igiene orale domiciliare

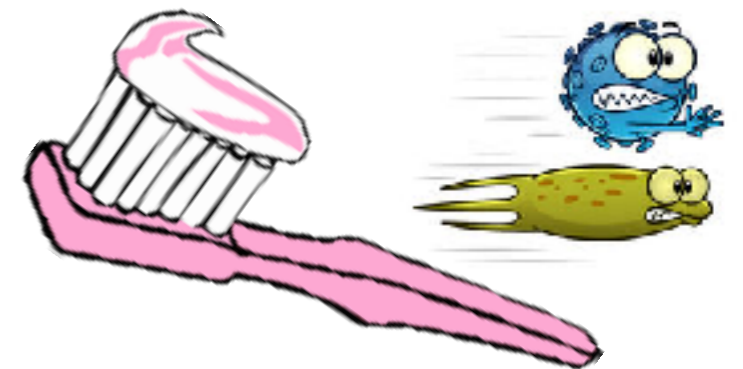




PAZIENTI AUTONOMI

È molto importante che i pazienti continuino ad essere autonomi nelle manovre di igiene orale domiciliare, ma bisognerebbe controllare:

- il tempo impiegato non deve essere inferiore a 2 minuti (consigliato l'utilizzo di clessidra o timer)
- presenza di sanguinamento gengivale
- presenza di placca batterica residua dopo il lavaggio (se possibile)





A. O. ORDINE
MAURIZIANO
TORINO



PAZIENTI NON AUTONOMI

DIVIDIAMO I PAZIENTI IN:

- COLLABORANTI
- NON COLLABORANTI



A. O. ORDINE
MAURIZIANO
TORINO



Posizioni da adottare con pazienti COLLABORANTI

L'operatore è di fronte al paziente





A. O. ORDINE
MAURIZIANO
TORINO



Posizioni da adottare con pazienti NON COLLABORANTI

Il paziente è sdraiato con la testa appoggiata alle gambe dell'operatore



L'operatore è dietro al paziente





A. O. ORDINE
MAURIZIANO
TORINO



È importante

Limitare la quantità di dentifricio o al limite eliminarlo del tutto



Evitare di riempire di dentifricio tutta la testina dello spazzolino



La giusta quantità di dentifricio e quella definita "Pea size" ovvero della quantità di un pisello



A. O. ORDINE
MAURIZIANO
TORINO



Possibili presidi di igiene da utilizzare

SPAZZOLINO ELETTRICO

SPAZZOLINO MANUALE

GARZINA IMBEVUTA DI COLLUTORIO



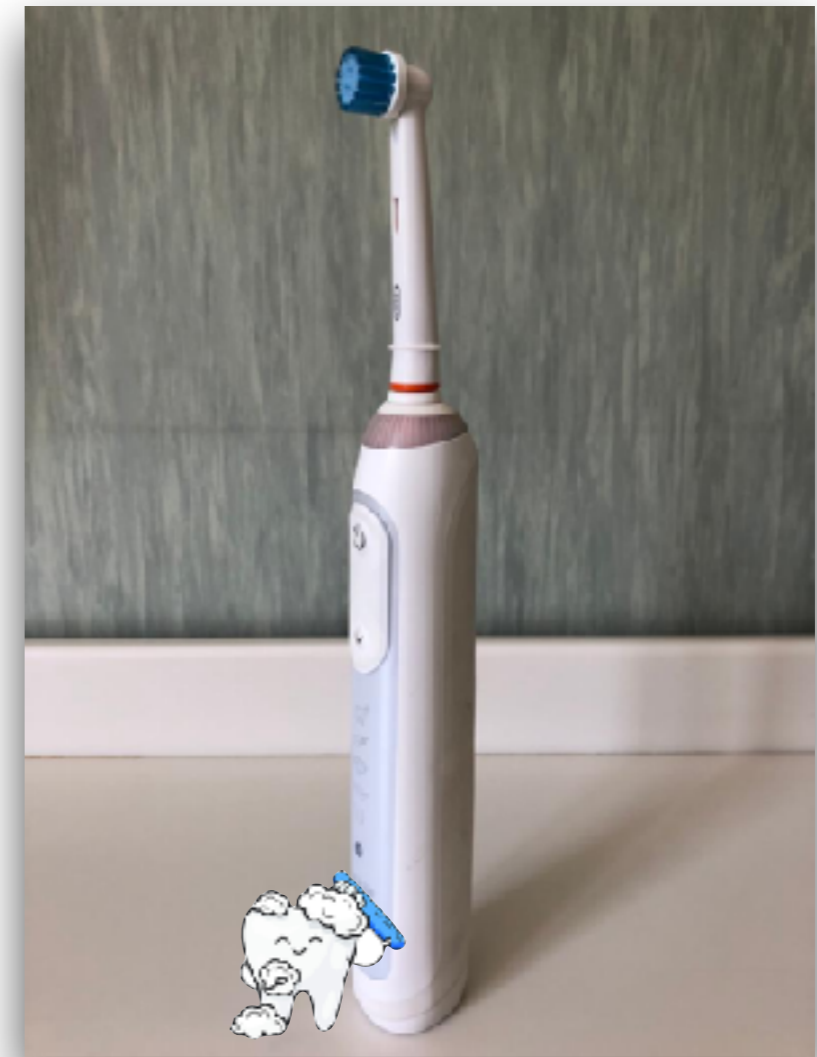
A. O. ORDINE
MAURIZIANO
TORINO



Spazzolino elettrico

Fare in modo che la parte piatta della testina sia sempre a contatto con la superficie dentale adattando il movimento con una leggera rotazione del polso.

Fermarsi su ogni elemento per circa 2/3 secondi, facendo attenzione che le setole accarezzino il margine gengivale.





A. O. ORDINE
MAURIZIANO
TORINO



Spazzolino manuale

Il movimento da effettuare è generalmente verticale. Posizionare le setole toccando il margine gengivale con un'inclinazione di 45° ed eseguire un movimento a rullo in direzione del dente.





A. O. ORDINE
MAURIZIANO
TORINO



Garzina



Avvolgere la garzina al dito indice e inumidirla con del collutorio, quindi passarla su gengive e guance in modo da asportare i residui di placca e cibo. Infine simulare il movimento dello spazzolino con un movimento che dalla gengiva procede verso il dente.



A. O. ORDINE
MAURIZIANO
TORINO



Per salvaguardare le dita dell'operatore è possibile utilizzare un tubo in gomma da far mordere al paziente

